

# Cosas que los padres deben saber sobre las vacunas

## ¿Qué enfermedades previenen las vacunas?

<b>Difteria</b>	Una enfermedad respiratoria que puede provocar problemas respiratorios, parálisis, insuficiencia cardíaca e incluso la muerte.
<b>Haemophilus influenzae tipo B (HIB)</b>	Provoca meningitis, neumonía, artritis, infecciones de piel y garganta. La meningitis es una infección del cerebro y de las cubiertas de la médula espinal, que puede provocar daño cerebral duradero y sordera.
<b>Hepatitis A</b>	Un virus que infecta el hígado y causa enfermedades similares a la gripe, ictericia, dolores de estómago intensos y diarrea.
<b>Hepatitis B</b>	Un virus que infecta el hígado y puede provocar cirrosis (daño hepático) y/o cáncer de hígado.
<b>Virus del papiloma humano (VPH)</b>	Un virus que infecta el área genital (verrugas) y el revestimiento del cuello uterino, lo que puede causar cáncer de cuello uterino y de vulva en mujeres y otros tipos de cáncer tanto en hombres como en mujeres.
<b>Influenza (gripe)</b>	Una enfermedad altamente contagiosa causada por el virus de la influenza que se transmite a través de la tos, los estornudos y las secreciones nasales.
<b>Sarampión</b>	Una enfermedad respiratoria altamente contagiosa con fiebre alta, sarpullido y tos. Puede causar neumonía, convulsiones, daño cerebral, infecciones de oído y/o sordera si es grave.
<b>Enfermedad meningocócica</b>	Una infección bacteriana que puede causar meningitis espinal y sepsis (infección de la sangre). Los síntomas son parecidos a los de la gripe y pueden volverse fatales en 2 días. Los adolescentes corren un riesgo particularmente alto. Las complicaciones pueden ser sordera, pérdida de brazos o piernas, convulsiones o derrames cerebrales, retraso mental y problemas con el sistema nervioso.
<b>Paperas</b>	Provoca fiebre, dolor de cabeza, glándulas inflamadas que pueden causar sordera, meningitis o hinchazón dolorosa de testículos/ovarios.
<b>tos ferina</b>	Conocida como "tos ferina". Tos tan intensa que interfiere con la comida, la bebida y la respiración. Las complicaciones incluyen neumonía, convulsiones, daño cerebral e incluso la muerte.
<b>Conjugado neumocócico</b>	La bacteria neumocócica causa infecciones sanguíneas, neumonía y meningitis, principalmente en niños pequeños. Los síntomas incluyeron dolor de cabeza, letargo, vómitos, fiebre, convulsiones, sordera, daño cerebral y coma.
<b>Polio</b>	Los casos leves causan fiebre, dolor de garganta, dolores de cabeza, dolores de estómago, rigidez de cuello y espalda. Los casos graves provocan parálisis y muerte.
<b>Rotavirus</b>	Una infección en el revestimiento de los intestinos que causa vómitos/diarrea. Común en bebés pequeños de 6 a 24 meses de edad
<b>Rubéola</b>	También conocido como sarampión alemán. Provoca defectos de nacimiento devastadores si lo adquieren mujeres embarazadas.
<b>Tétanos</b>	Una enfermedad bacteriana que causa "trismo" y que puede provocar espasmos musculares graves y requerir hospitalización intensiva. La muerte se produce en 2 de cada 10 casos.
<b>Varicela (varicela)</b>	Erupción cutánea altamente contagiosa con potencial de cientos de lesiones. Las complicaciones son raras, pero pueden provocar cicatrices, neumonía, culebrilla (años después), daño cerebral e incluso la muerte.

## ¿Por qué mi hijo necesita estas vacunas si hace años que no oigo hablar de un caso de polio?

Es USAmuy afortunado de tener un buen cumplimiento de la vacunación de la población en su conjunto. Muchas de estas enfermedades rara vez se conocen en nuestro país; sin embargo, estas enfermedades no están "extintas" en otras partes del mundo, por lo que la amenaza de brote sería grave si suspendiéramos la vacunación.

## ¿Son seguras las vacunas?

Las reacciones graves a las vacunas son extremadamente raras, pero ocurren. Sin embargo, los riesgos de sufrir una enfermedad grave por no vacunarse son mucho mayores que los riesgos de una reacción grave a la vacunación.

## ¿Hay efectos secundarios después de una inyección?

Sí, pueden ocurrir algunos efectos secundarios menores con cualquier vacuna. Los efectos secundarios más comunes son fiebre leve, sarpullido o dolor en el lugar de la inyección. Es normal sentir alguna molestia en el brazo o la pierna en el lugar de la inyección y no es motivo de alarma.

## ¿Dónde localmente puedo vacunarme?

El Departamento de Salud del Condado de Polk, 330 North State Street, P.O. Box 316, Osceola, NE 68651402-747-2211, actualmente tiene licencia del Estado de Nebraska para administrar vacunas.

## ¿Las vacunas son gratuitas en cualquier lugar?

El Departamento de Salud del Condado de Polk es parte del programa Vacunas para Niños (VFC), financiado por el gobierno federal, que proporciona la mayoría de las vacunas de forma gratuita a niños de 0 a 18 años. Se solicita una pequeña donación a aquellas familias que puedan pagar para cubrir los costos de suministros, envíos postales, tiempo de enfermería y otros gastos que no forman parte de la subvención federal.

## ¿Hay nuevos requisitos para la escuela este año?

No. Todos los estudiantes de 7<sup>o</sup> grado deben recibir la vacuna Tdap. El estado de Nebraska exige que todos los estudiantes tengan dos vacunas contra la varicela o que los padres informen que tienen la enfermedad.

**¿Dónde puedo obtener más información?**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines) 800-CDC-INFO  
Coalición de Acción para la Inmunización (IAC) [www.immunize.org/o](http://www.immunize.org/o) Cada Niño de Dos [www.ecbt.org](http://www.ecbt.org)  
americano Academy of Pediatrics [www.aap.org/o](http://www.aap.org/o) Los Niños Hospital of Philadelphia [www.vaccine.chop.edu](http://www.vaccine.chop.edu)